

Calendrier : toutes les courses région par région

Trail *nature*

100 % NATURE, 100 % PLAISIR ! N°19 - MAI / JUIN 2017



TESTS
SACS À DOS
+ CHAUSSURES
les meilleurs
modèles

Coaching
ULTRA
TOUT POUR
RÉUSSIR

**SÉBASTIEN
MONTAZ**

L'acrobate du trail et des images



PORTFOLIO

BARKLEY
PLONGÉE EN ENFER

REPORTAGE

Trip en Écosse
sacrée terre de tra

RENCONTRE

Benoît Cor
brute de tra

SANTÉ

Courez e
toute sécurit

BELGIQUE / LUX : 5,90 € - DOM/PORTUGAL CONT. 6 €
SUISSE : 9 CHF - CAN : 8,99 \$ can - TOM SURFACE : 900 XPF

L 12854 - 19 - F : 5,50 € - RD



Le coin des courses

Ne manquez rien de l'actualité des courses à venir.



Cité olympique

Le parc du Sauvay à Albertville (73), ville des Jeux olympiques d'hiver de 1992, vous accueille le 17 septembre pour de nouvelles aventures : le grand trail de 48 km au parcours aérien est réservé aux amoureux de la montagne et amateurs de sensations fortes, tandis que des courses de 25 et 10 km sont proposées pour ceux désirant évoluer sur des parcours plus roulants. De quoi satisfaire tous les goûts et tous les niveaux au sein des magnifiques reliefs alpins.

➤ trail-albertville.fr

Ressource en Ardèche



Cumuler convivialité, sport et bonne humeur, ça vous tente ? Venez vite vous inscrire à cette nouvelle édition du Trail de La Chaussée des Géants organisée par une belle bande de copains. L'occasion de découvrir le nouveau parrain, Sylvain Montagny, vainqueur l'an passé. Trois parcours de 10, 20 et 50 km vous attendent dans la vallée des sources de l'Ardèche, le 3 juin... Ambiance garantie !

➤ lachaussedesgeants.com

Trois jours intenses



Le célèbre Marathon du Montcalm (42 km et 2 500 m de D+) revient pour une course atteignant des sommets à plus de 3 000 m

d'altitude au cœur des Pyrénées. Des "petits trails" de 25 et 13 km, une randonnée de 22 km et le Kilomètre Vertical l'accompagneront du 17 au 19 août. Le tout agrémenté d'animations sportives, culturelles et gastronomiques.

➤ marathon-montcalm.com

Dans le Cantal



Depuis Aurillac (15), à 615 m d'altitude, partez sur les traces du plus grand volcan d'Europe. L'Ultra-Trail du Puy Mary-Aurillac (105 km) passe par les crêtes et les plus hauts sommets du Cantal, dont le Plomb du Cantal (1 855 m) et le puy Mary (1 783 m). Le parcours 2017 sera optimisé en montagne et restera une course exigeante avec plus de 5 500 m de D+ et 5 points UTMB à récupérer. Vous pourrez découvrir également notre terrain de jeu avec le Marathon de la Jordanne (43 km - 1 800 m de D+), départ depuis un village de montagne et arrivée en ville. Un trail de 16 km, une randonnée, une animation pour les enfants, un village trail et un repas festif vous attendront également le 17 juin prochain.

➤ utpma.fr

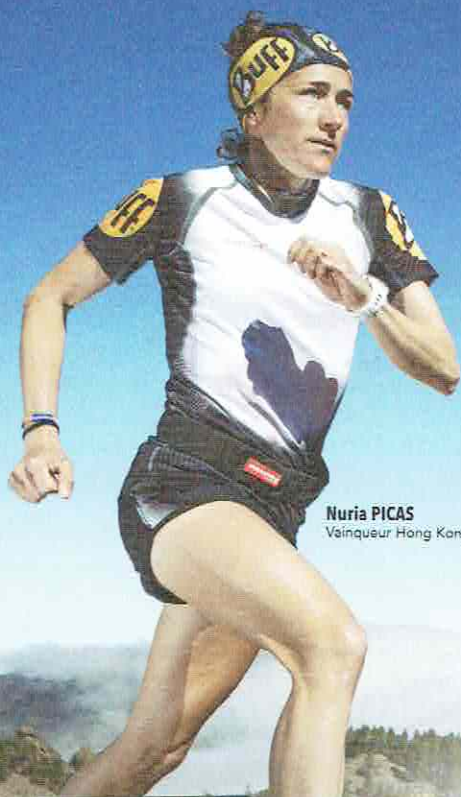
Au cœur du Gard

Sentiers techniques, montées raides et dénivelés, tous les ingrédients des grands trails sont réunis pour l'édition 2017 du Beaver Trail. Trois distances vous attendent le 28 mai prochain : deux courtes de 16 et 26 km et une distance longue de 46 km. De beaux parcours au cours desquels vous pourrez admirer le massif du Gardon, le mont Ventoux et la plaine de l'Uzège !

➤ beaver.poux-trail.com

OVERSTIM-S
SPORTS NUTRITION

L'ENERGIE
DE VOTRE PASSION



Nuria PICAS
Vainqueur Hong Kong 100 2017



MADE IN FRANCE

1982 - 2017
35 ans

Fier de les accompagner



Caroline CHAVROT
Vainqueur de l'UTMB® 2016



Yeral DURAN
3^e TNP Livarado Ultra Trail 2015



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr