

## DANS LE CANTAL

**UTPMA** Rien ne leur aura été épargné : ni le froid ni la pluie qui n'ont pourtant pas arrêté plus de 1 500 coureurs et un certain Christian Mahé, qui assure le doublé.

## Le mental pour braver les éléments

Après 13 heures et 105 km avalés sous la pluie, le froid, dans le brouillard, la boue, Christian Mahé (Welcom Saint-Victor) a franchi samedi à 13 h 05 l'arche d'arrivée de l'UTPMA, sous les applaudissements nourris des trailers du 16 km, admiratifs, qui ont dû eux aussi composer avec des éléments climatiques bien peu favorables pour cette cinquième édition. "Douché" mais souriant : Christian Mahé - malgré la fatigue et l'effort intense fourni au fil d'un parcours dantesque de plus de 5 500 m de dénivelé positif - a avant tout tenu à saluer les organisateurs et bénévoles de cette épreuve qui lui sourit : déjà vainqueur en 2014 de l'ultra trail cantalien et du marathon l'an dernier, le Bourbonnais a devancé une concurrence pourtant affûtée.

**La gadoue au rendez-vous** "On a vraiment galéré du départ jusqu'à la fin, on a tout eu, la pluie, la brume sur les crêtes, le froid (NDLR : jusqu'à 0°C senti au Puy Mary...), on n'y voyait pas à deux mètres, commente Christian Mahé. Le plus compliqué était de rester concentré sur ses appuis en permanence, on n'avait pas droit à l'erreur, avec un final vraiment glissant. Il a fallu adapter le rythme." De fait, le record de l'ultra n'aura pas été battu mais la performance de Mahé - dans les conditions de 2016 - est tout aussi bluffante. D'autant qu'il a fallu aussi gérer une course sans repères, en solo sur une bonne partie du parcours : "C'est parti doucement avec Florent (Madrignac, du Team UTPMA, qui termine à une très belle deuxième place,



Christian Mahé, "douché" par 105 km sous la pluie et le froid, mais heureux de ce doublé.

NDLR), on est resté ensemble jusqu'au Puy Mary avant de me retrouver tout seul dans la montée du Bec de l'Aigle." Une fin de course contrôlée avec maestria par le jeune quinquagénaire pour qui "c'est le mental qui a fait la différence", surtout lors des passages compliqués comme le Puy Mary, le secteur de Cabrespine, "mais aussi les sept derniers kilomètres où il y avait par endroits 50 cm de boue : quand on a 100 km dans les jambes, ça devient très compliqué...", confie Christian Mahé. Avant d'ajouter : "Le Cantal reste malgré tout un très beau terrain, que j'apprécie. Certains disent que c'est une montagne à vaches mais une montagne très dure..." Une montagne à vaches qui a servi "de très belle préparation" pour le prochain challenge du champion : La Diagonale des

fous à la Réunion. Un volcan cantalien qui aura aussi refroidi et laissé au bord de la route et des sommets pas mal de trailers cette année, handicapés par le froid et contraints d'abandonner dans la nuit. À noter également la dixième place de la Suissesse Ogi Hélène première féminine qui termine en 15h27'. Du côté du 44 km, 500 coureurs sont venus à bout de l'épreuve remportée par Fabien Demure du Running shop Asics de Chalignac en 3h52'07" devant Bertrand Laverne du Team UTPMA. Tandis que le trail de 16 km, pour sa première version, a vu se mesurer pas moins de 498 coureurs, dont 50 % de féminines et de nombreux jeunes. Une épreuve enlevée en 1h08'39" par Martin Reyt du Team trail Sigvaris sport (Haute-Savoie)

devant Alexandre Violle du CAA Mauriac. Quelque 500 randonneurs ont également bravé les ondées tandis que la journée s'est finie avec 200 supers-héros qui ont eu l'honneur de courir dans les pas du bien nommé Sylvain Court, champion du monde de trail en 2015. Pas de gros bobos à déplorer du côté de l'infirmerie qui a enregistré moins d'interventions que les années précédentes, "car tous les coureurs ont été très prudents vu les conditions météorologiques", précisent les organisateurs, félicitant l'engagement des 360 bénévoles mobilisés pour cette édition. Des bénévoles dont les nerfs ont été mis à rude épreuve également, avec la nécessité de rebaliser des parcours dans la nuit...

P. OLIVIERI

**SENSATIONS** L'union du Cantal était au cœur de l'UTPMA 2016. Voici le point de vue, de l'intérieur, de celles et ceux qui ne courent que contre eux-mêmes.

## Le plus important, "passer la ligne d'arrivée"

Pour la deuxième année consécutive, L'union du Cantal avait décidé de monter un team pour participer à l'UTPMA. Nous étions trois du journal, deux sur le 16,5 km et un sur le 44 km. Denise Daudé, secrétaire-comptable, Joël Piganiol, directeur de publication, et Jean-Marc Authié, journaliste, ont donc participé samedi à une course dont les conditions atmosphériques en ont fait reculer plus d'un. Pas L'union.

### "Je n'ai pas l'esprit de compétition, j'aime courir"

Par respect pour nous, nous ne donnerons pas le ressenti de notre directeur Joël qui s'est une nouvelle fois illustré sur le marathon avec une superbe 35<sup>e</sup> place au final (11<sup>e</sup> dans sa catégorie vétérans 1). Pour notre part, le défi était le 16,5 km. "À la base, j'aime courir. Cela fait déjà un bout de temps que je cours et je voulais me comparer aux autres, voir ce



Denise Daudé, secrétaire-comptable, et Jean-Marc Authié, journaliste à l'Union du Cantal.

que je valais. Pas du tout dans un esprit de compétition, que je n'ai pas d'ailleurs, mais juste voir mon niveau sur un tel événement", explique Denise, 37<sup>e</sup> sur 498 pour son premier trail. "J'ai adoré cette course, surtout l'état des chemins. C'était diffi-

cile, mais l'entraide est importante dans ce genre d'événement. C'est vraiment une bonne ambiance même si au départ, 600 personnes, ça fait un peu peur." Quant à Jean-Marc, il a apprécié "cette ambiance qui fait qu'à cinq minutes du départ, tout

est bon enfant puis d'un coup, un bon Thunderstruck d'AC/DC fait monter l'adrénaline". Ensuite, "on se laisse entraîner par le rythme. On tente, tant bien que mal, de suivre le sien, mais on aurait tendance à se faire aspirer. Je me suis lancé un défi l'an dernier pour faire le 7 km de l'UTPMA. J'ai fini lessivé, mais j'ai fini. Je me suis fais la promesse de recommencer". Jean-Marc s'est mieux préparé et a paradoxalement mieux digéré son 16,5 km. "Vu les conditions, je savais dans quoi je m'engageais et j'ai réussi à le faire en 2 h 15 (414<sup>e</sup>). Un trail, c'est un dépassement de soi pour atteindre un seul objectif : la ligne d'arrivée, mais sans la pression du chrono. Un trail, c'est un défi personnel, mais qui se forge dans le collectif. Dans la douleur, personne ne vous laisse au bord du chemin. Je trouve ça génial."

## Palmarès

### Ultra-trail

- (1) Mahe Christian - Welcom' Saint-Victor - 13 : 05 : 28
- (2) Madrignac Florian- Team UTPMA - Grenoble : 13 : 30 : 39
- (3) Fruchart Nicolas - Team Craft Salming - Busseol : 13 : 56 : 24
- (4) Barthélémy Marc - Team UTPMA - Arpajon-sur-Cère : 14 : 09 : 26
- (5) Badoc Rémi - Cardinal Édifice - Maure-de-Bretagne : 14 : 18 : 36
- (6) Coumenges Régis - Toucan athletic club-NSA - Tarare : 15 : 09 : 08
- (7) Lloveras Pierre - Pyrénées sports passion - Rieucros - 15 : 09 : 13
- (8) Pollet Ludovic - Team Errea/Ales Cévennes Athlé - Lege cap Ferret - 15 : 09 : 18
- (9) Chateau Edouard - Xtr43 - Chamalières - 15 : 24 : 43
- (10) Ogi Hélène (1<sup>ère</sup> féminine) - Movida Kandersteg - 15 : 27 : 42

### Marathon

- (1) Demure Fabien - Running Shop Asics - Chalignac - 3 : 52 : 07
  - (2) Laverne Bertrand - Team UTPMA Tom15 - Aurillac - 3 : 53 : 28
  - (3) Gonthier Julien - ASPTT Annecy - Lescheraines - 4 : 02 : 50
  - (4) Magne Olivier - Saint-Flour - 4 : 04 : 56
  - (5) Roche Arnaud - Altiliac : 4 : 12 : 15
  - (6) Cizeau Thibault - US Ivry Villejuif - 4 : 14 : 13
  - (7) Engeldinger fabrice - Team Xtraim - Desertines - 4 : 16 : 47
  - (8) Reygade Lucien - RC Arpajon - Aurillac - 4 : 16 : 58
  - (9) Bouquet mathieu - Billom - 4 : 21 : 35
  - (10) Gandon Nicolas - Clermont Athlétisme - Orcines - 4 : 21 : 56
- 1<sup>ère</sup> féminine :**
- (53) Thonnat-Blanc Séverine - Club Athlétic Brioude - Fontannes - 5 : 11 : 07

### Trail 16 km

- (1) Reyt Martin - Team trail Sigvaris Sport - Allonzier-la-Caille - 1 : 08 : 39
  - (2) Violle Alexandre - CAA - Mauriac - 1 : 10 : 39
  - (3) Tailland Cyril - Talizat - 1 : 11 : 46
  - (4) Michel Stéphane - Brive - 1 : 13 : 12
  - (5) Taoufik Limami - Angers - 1 : 14 : 03
  - (6) Aout Franck - Vallée de la Jordanne - Saint-Simon - 1 : 14 : 34
  - (7) Gualandi Guillaume - Cantal Team Rad - Jussac - 1 : 14 : 41
  - (8) Destruel Sebastien - RC Arpajon/15<sup>e</sup> - Parallèle - Sansac-de-Marmiesse - 1 : 14 : 44
  - (9) Jourdain Mickael - Athletic club Angérien - Saint-Jean-d'Angély - 1 : 16 : 19
  - (10) Rovini Steve - Entente Nîmes Athlétisme - Clarensac - 1 : 16 : 36
- 1<sup>ère</sup> féminine :**
- (27) Kerbaol Adèle - Team Trail Paris - Vincennes - 1 : 25 : 05